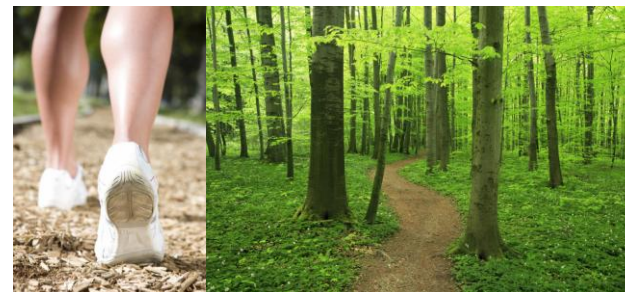




GEMEINSAM
GESUNDHEIT
GESTALTEN



Gesundheitsförderung in Sozialeinrichtungen mit Beschäftigungs- und Beratungsschwerpunkt

Mag.a Elke Weißböck, GF Sozialplattform OÖ

Mag.a Alexandra Ertelthalner, MA, MA, ösb consulting

Was ist Gemeinsam Gesundheit Gestalten?

- ... ist ein Pilot-Projekt
- ... mit dem Ziel der Gesundheitsförderung in Sozialeinrichtungen mit Beschäftigungs- und Beratungsschwerpunkt
- ... www.ggg.or.at

Projektrahmen

Projektlaufzeit: 36 Monate, Sept. 2008 bis August 2011

Projektträgerin: Sozialplattform OÖ
Mag.^a Elke Weißböck

Projektdurchführung: ppm forschung+beratung/ösb consulting GmbH
Mag.^a Alexandra Ertelthalner, MA, MA
Mag.^a Olga Kostoula
Mag. Gernot Loitzl

Finanzierung: Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)
AMS OÖ
Land OÖ: Oö. Gesundheitsfonds

Projektbetriebe



- Verein für Arbeit und Lernen oberes Mühlviertel



- Verein für psychosoziale Dienste



- Verein zur Förderung von Arbeit und Beschäftigung



- Beratungs- und Qualifizierungsangebote für Frauen in
Vernetzung mit dem regionalen Arbeitsmarkt



- Verein zur Förderung von Arbeit und Beschäftigung



- Sozial- und Ausbildungsinitiative unteres Mühlviertel



- Verein Arbeitsloseninitiative B7



- Verein zur Förderung der beruflichen Integration
arbeitsloser Jugendlicher

Projektziele

- Erhebung **Arbeits- und Gesundheitssituation** in Sozialeinrichtungen
- innerbetriebliche **Gesundheitsförderungsprozesse** initiieren
- Weiterentwicklung von **Methoden der Gesundheitsförderung** und Sozialarbeit
- **Vernetzung**
- **Erfahrungstransfer** und Nachhaltigkeit
- **Verankerung** von unterstützenden Strukturen zur Gesundheitsförderung auf Ebene der Sozialplattform OÖ

Gesundheits- und Arbeitssituation in Sozialeinrichtungen

- Erhebung im Dezember 2008
- 15 Einrichtungen → 13 Aussendung
- Grundgesamtheit: 648 Personen
- Rücklauf: 283 → 44%

GEMEINSAM GESUNDHEIT GESTALTEN

A. 6. Gibt es in Ihrer Einrichtung die Möglichkeit ...

... eine berufliche Auzzeit zu nehmen? (Bildungskarenz, Sabbatical, unbezahlter Urlaub, usw.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Supervision in Anspruch zu nehmen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Intervention, kollegiale Beratung in Anspruch zu nehmen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wie empfinden Sie Ihre Arbeitssituation in Bezug auf:

Information über wichtige Dinge und Vorgänge im Unternehmen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mitbeteiligung und Kommunikation zwischen MitarbeiterInnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mitsprachemöglichkeiten bei betrieblichen Entscheidungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einflussmöglichkeiten bei Problemen am Arbeitsplatz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ergebnisse



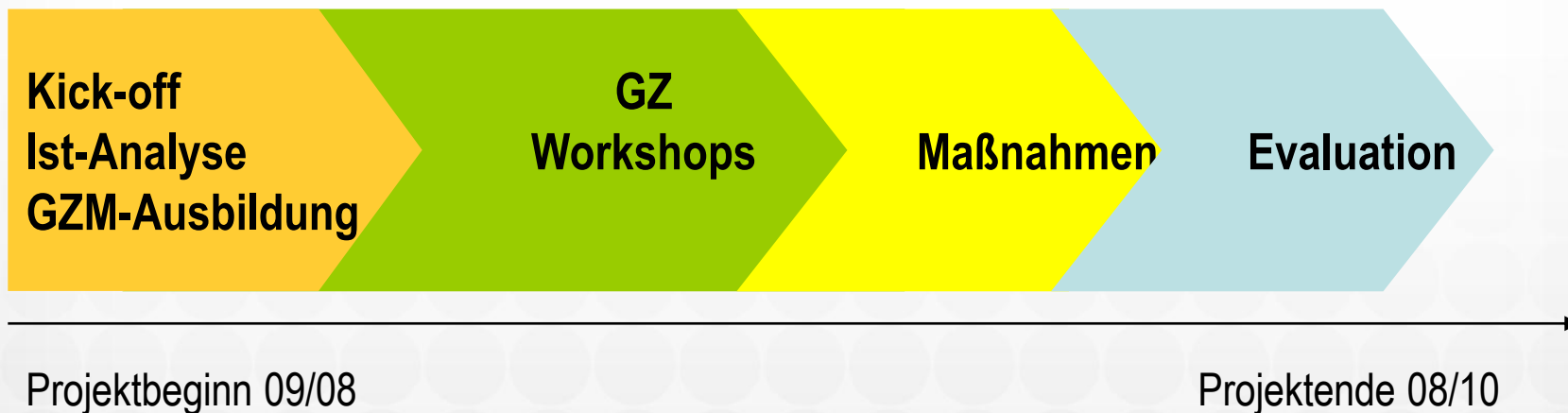
- Einbringen von Wissen
- Arbeitsklima in Abteilung/Team
- Gegenseitige Unterstützung
- Verbundenheit/Identifikation
- Arbeitszufriedenheit
- Arbeitsinhalte (Interesse, Sinnhaftigkeit, Abwechslung)
- Vereinbarkeit Arbeit und Privatzeit

Ergebnisse



- Möglichkeiten der beruflichen Entwicklung
- Mitsprachemöglichkeiten
- Einflussmöglichkeiten bei Problemen
- Belastung durch Zielkonflikt
- Image von Sozialeinrichtungen in der Gesellschaft
- Entlohnung/Bezahlung

Innerbetriebliche Gesundheitsförderung



Instrumente Betrieblicher Gesundheitsförderung



- Gesundheitsworkshop
- Gesundheitszirkel
- Führungskräfteworkshop

Zielgruppen des Projektes

- **Stamm-MitarbeiterInnen**
- **Projekt-MitarbeiterInnen**
- **Führungskräfte**

Workshops auf Ebene der acht Projekteinrichtungen

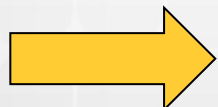


Fokus jeweils auf einen ausgewählten Bereich zum Sammeln von Lernerfahrungen (Pilotprojekt)

Gesundheitsworkshops

Zielgruppe: ProjektteilnehmerInnen

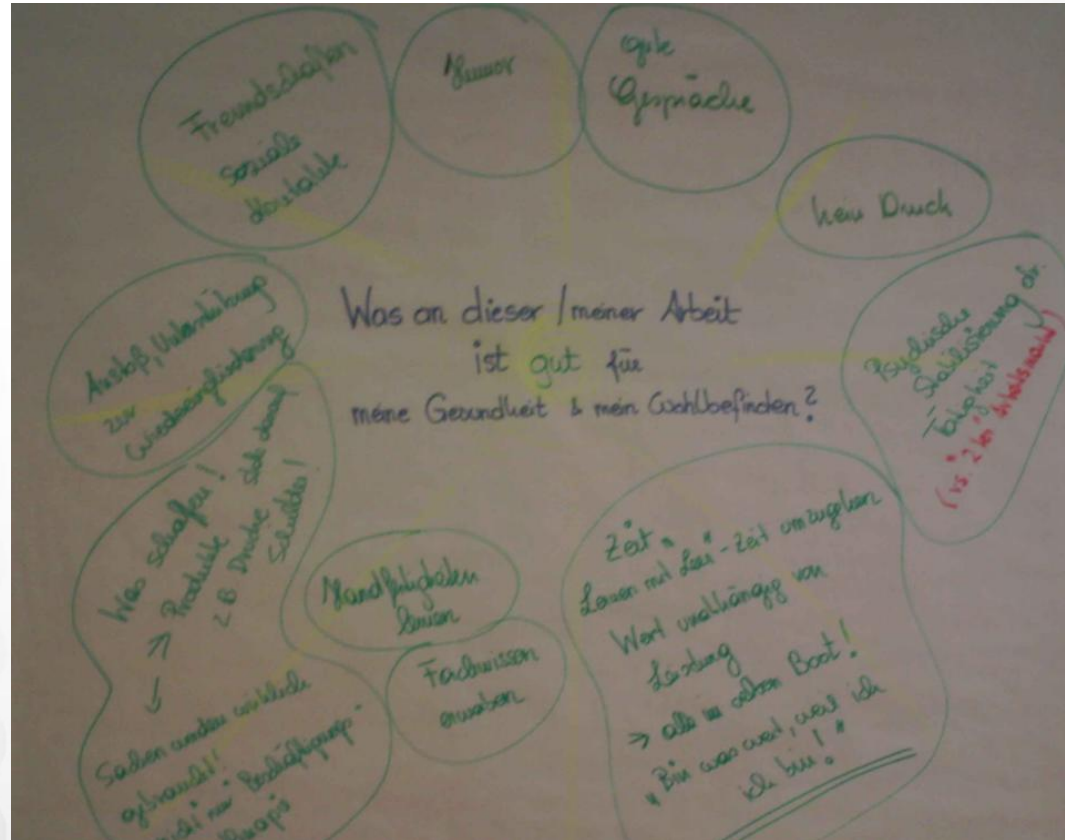
- Gesundheitsbewusstsein
- Motivation für Verhaltensänderung
 - 2 Basismodule: Gesundheit allgemein, Arbeitsumfeld
 - 5 Wahlmodule: Selbstwert, Lebensstil, Freizeit, Stressbewältigung, Älter werden

 Erprobung in 4 Betrieben

Beispiel Arbeitsumfeld

● Was an meiner Arbeit ist gut für meine Gesundheit?

- Freundschaften
- Humor
- Weiterentwicklung
- Tätigkeit selbst



Ergebnisse

- **Viele positive Reaktionen der TeilnehmerInnen!**
- „Gesundheit“, „Selbstwert stärken“, „Freizeitgestaltung“
 - Neue Motivation in ihrem Gesundheitsverhalten
 - Steigerung des Gesundheits- und Sicherheitsbewusstseins
 - Besserer Umgang mit Stress- und Konfliktsituationen

Gesundheitszirkel

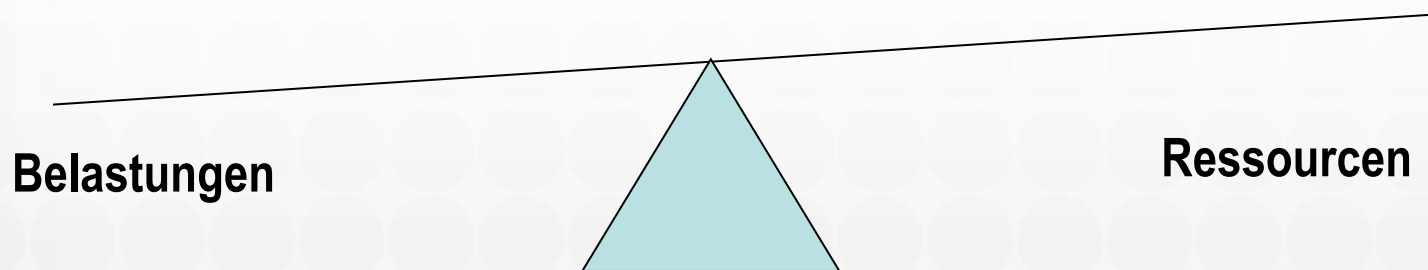
- Erhebung von Belastungen und Ressourcen
- **Fokus auf Ressourcenorientierung!**
 - Maßnahmenpläne entsprechen Projektzielen
 - Organisationsebene: Reduktion der Belastungen
 - Personenebene: Stärken der Ressourcen

Gesundheitszirkel

Ergebnisse

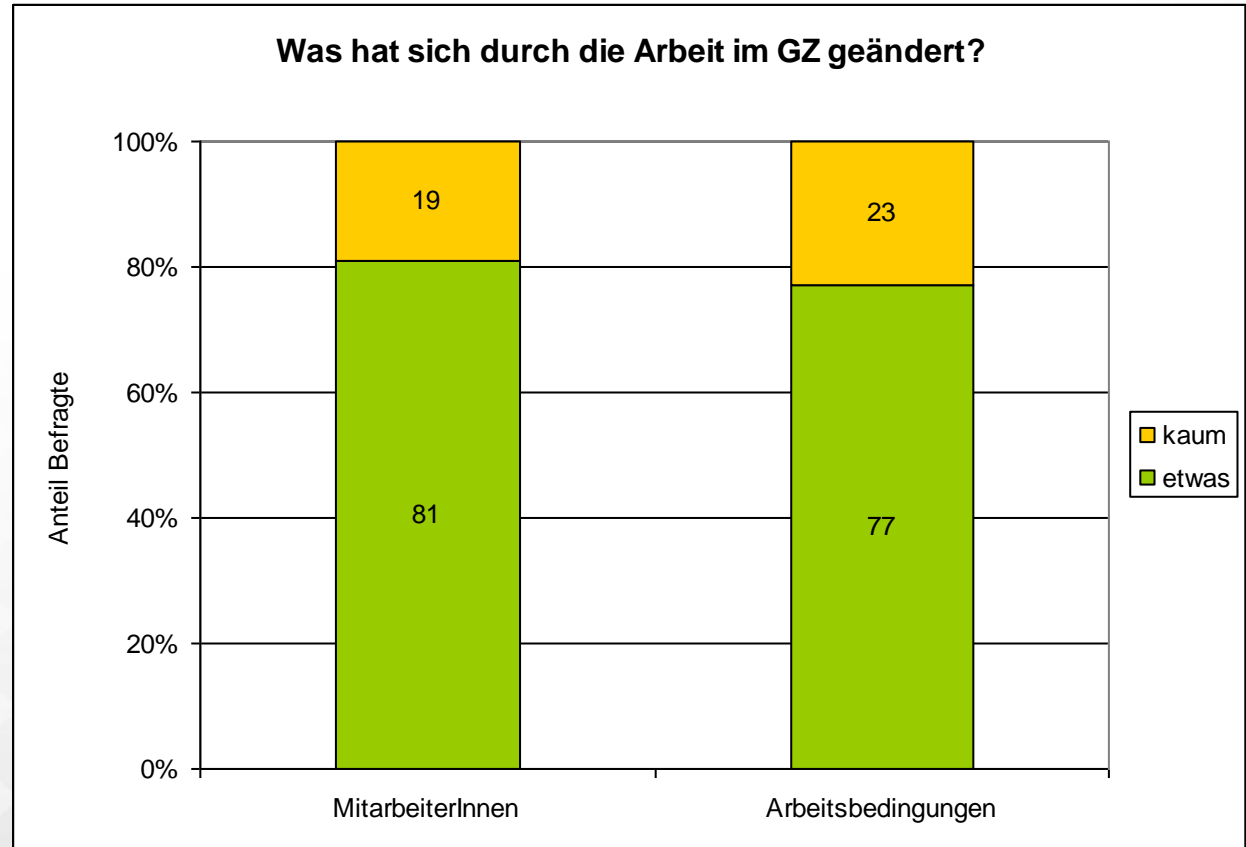
- Eingeschränkte Einflussnahme auf Rahmenbedingungen
- Team
- Zeitmangel und Erfolgsdruck

- Team/soziale Unterstützung
- Autonome Arbeitsgestaltung
- Kommunikationsstrukturen
- Weiterbildungsmöglichkeiten



Gesundheitszirkel

Ergebnisse



Führungskräfteworkshops

- Meine Gesundheit als Führungskraft
- Gesunde Führung
- **Rückmeldung sehr positiv!**
- Besonders positiv:
 - Austausch und Selbstreflexion



Ebenen der Vernetzung

Projektbetriebe

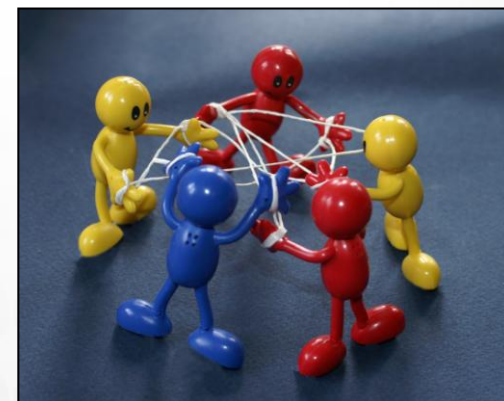
- Betriebsübergreifende Steuerungsgruppe
→ Gemeinsame Gestaltung der Kernschritte des Projektes
- Ausbildung, Moderation Gesundheitszirkel
- Gesundheitsförderung Führungskräfte

Oberösterreichische Sozialeinrichtungen

- Vier Netzwerkveranstaltungen

Bundesweite Abschlussveranstaltung

- Präsentation der Projektergebnisse und -produkte





Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

www.ggg.or.at